



طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □	دانشکده
مهندسی بهداشت محیط	گروه آموزشی
مهندسی بهداشت محیط	رشته / گرایش
کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □	مقطع تحصیلی فراگیران
بهداشت حرفه ای و ایمنی	عنوان واحد درسی
تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □	نوع واحد درسی
تعداد واحد : 2 زمان (ساعت) : ۳۴	تعداد واحد / ساعت
-	کد درس
-	پیش نیاز / هم نیاز
صدیقه حسین آبادی	نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین
مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی	رشته تحصیلی مدرس
دکترای تخصصی (Ph.D)	مقطع تحصیلی مدرس
استادیار	رتبه علمی
Dh.abadi@gmail.com	پست الکترونیک
دانشکده بهداشت دامغان - ۳۵۲۲۰۱۴۴	آدرس / شماره تماس
هدف از این درس آشنایی با روشهای محاسبات و فرمولهای مختلف در زمینه حرکت اجسام و تعادل اجسام صلب و توانایی استفاده از فرمولها و روشها در تحلیل مسائل مهندسی است.	اهداف کلی (شرح توصیف درس)
از دانشجو انتظار می رود: تاریخچه بهداشت حرفه ای را بداند. و تعاریف بهداشت حرفه ای را بداند. با مفاهیم کلی صدا در محیط کار آشنا باشد و استانداردهای صدا در محیط کار را بداند. حدود مجاز صدا در محیط کار را بداند. و روش های ارزیابی صدا در محیط کار را بداند. با مفاهیم کلی ارتعاش در محیط کار آشنا باشد. استانداردهای ارتعاش در محیط کار را بداند. حدود مجاز ارتعاش در محیط کار را بداند. روش های ارزیابی ارتعاش در محیط کار را بداند. با مفاهیم کلی روشنایی در محیط کار آشنا باشد. استانداردهای روشنایی در محیط کار را بداند. حدود مجاز روشنایی در محیط کار را بداند. های روشنایی ارتعاش در محیط کار را بداند. با مفاهیم کلی گرما در محیط کار آشنا باشد. استانداردهای گرما در محیط کار را بداند. حدود مجاز گرما در محیط کار را بداند. روش های ارزیابی گرما در محیط کار را بداند.	اهداف اختصاصی

با مفاهیم کلی سرما در محیط کار آشنا باشد .

استانداردهای سرما در محیط کار را بداند

حدود مجاز سرما در محیط کار را بداند .

روش های ارزیابی سرما در محیط کار را بداند.

با مفاهیم کلی پرتوهای یونیزان در محیط کار آشنا باشد و استانداردهای پرتوهای یونیزان در محیط

کار را بداند .

حدود مجاز پرتوهای یونیزان در محیط کار را بداند و روش های ارزیابی پرتوهای یونیزان در محیط کار

را بداند.

با مفاهیم کلی پرتوهای غیر یونیزان در محیط کار آشنا باشد و استانداردهای پرتوهای غیر یونیزان در

محیط کار را بداند .

حدود مجاز پرتوهای غیر یونیزان در محیط کار را بداند و روش های ارزیابی غیر پرتوهای یونیزان در

محیط کار را بداند.

با مفاهیم کلی عوامل شیمیایی زیان آور در محیط کار آشنا باشد و استانداردهای عوامل شیمیایی

زیان آور در محیط کار را بداند .

حدود مجاز عوامل شیمیایی زیان آور در محیط کار را بداند .

روش های ارزیابی عوامل شیمیایی زیان آور در محیط کار را بداند.

با مفاهیم کلی سم شناسی شغلی آشنا باشد

ویژگی های سموم را بداند با راه های ورود سموم به بدن آشنا باشد .

مسیرهای اثرگذاری سموم را بشناسد . استانداردها و حدود مجاز سموم را بداند.

اصول کلی کنترل عوامل زیان آور شغلی را بداند .

تجهیزات کنترلی را تمیز دهد . با تجهیزات حفاظت فردی آشنا باشد.

بیماری های شغلی را بشناسد . مشاغل پر خطر از نظر انتقال بیماری را نام ببرد .

راه های انتقال بیماری را بداند . اقدامات پیشگیرانه را بداند.

عوامل بیولوژیک ایجاد بیماری های را نام ببرد . و راه های انتقال بیماری ها را بداند .

مشاغل پر خطر از نظر انتقال بیماری را نام ببرد .

اقدامات پیشگیرانه را بداند .

با اصول ارگونومی شغلی آشنا باشد و تعاریف ارگونومی را بداند .

بیماری ها و اختلالات ارگونومی را بشناسد.

با اصول ایمنی شغلی آشنا باشد و تعاریف ایمنی را بداند .

تئوری های وقوع حوادث شغلی را نام ببرد .

مدل های پیشگیرانه از حوادث شغلی را نام ببرد.

با تشکیلات و خدمات بهداشت حرفه ای و ایمنی کار آشنا باشد .

وظایف واحد های مختلف تشکیلات و خدمات بهداشت حرفه ای و ایمنی کار را نام ببرد.

پیامدهای یادگیری :

حیطه شناختی

حیطه عاطفی

حیطه روانی حرکتی

✓

✓

سخنرانی و تدریس توسط استاد

سخنرانی توسط دانشجو

نمایش عملی

پرسش و پاسخ

یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)

کارگاه آموزشی

بحث گروهی

بیمار شبیه سازی شده

یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

ایفای نقش

Bedside teaching

آموزش مجازی

نقشه مفهومی Concept Map

یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning

سایر (لطفا قید نمایید) :

روش های تدریس

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □
سایر:	انجام تکالیف و ارسال آنها در زمان تعیین شده

منابع اصلی درس :

- کلیات بهداشت حرفه ای دکتر علیرضا چوبینه و همکاران،
- مبانی بهداشت حرفه ای دکتر آرام تیرگر و همکاران،
- بهداشت کار پریوش حلم سرشت و اسمائیل دل پیشه.
- سم شناسی صنعتی دکتر غلامحسین ثنائی.

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	روش ارزشیابی*
۱	آشنایی با تاریخچه و تعاریف بهداشت حرفه ای	جلسه اول	۱۴-۱۶	مجازی (از طرق بارگذاری مطالب بصورت اسلاید صدا گذاری شده)	پاور پوینت های صدا گذاری شده	۶و۳و۱و۵
۲	آشنایی با صدا در محیط کار	جلسه دوم	۱۴-۱۶	مجازی (از طرق بارگذاری مطالب بصورت اسلاید صدا گذاری شده)	پاور پوینت های صدا گذاری شده	۶و۳و۱و۵
۳	آشنایی با ارتعاش در محیط کار	جلسه سوم	۱۴-۱۶	مجازی (از طرق بارگذاری مطالب بصورت اسلاید صدا گذاری شده)	پاور پوینت های صدا گذاری شده	۶و۳و۱و۵
۴	آشنایی با روشنایی در محیط کار	جلسه چهارم	۱۴-۱۶	مجازی (از طرق بارگذاری مطالب بصورت اسلاید صدا گذاری شده)	پاور پوینت های صدا گذاری شده	۶و۳و۱و۵
۵	آشنایی با شرایط جوی محیط کار: گرما و سرما	جلسه پنجم	۱۴-۱۶	حضوری؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۶و۳و۱و۵
۶	آشنایی با پرتوهای یونیزان در محیط کار	جلسه ششم	۱۴-۱۶	حضوری؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۶و۳و۱و۵
۷	آشنایی با پرتوهای غیر یونیزان در محیط کار	جلسه هفتم	۱۴-۱۶	حضوری؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۶و۳و۱و۵
۸		جلسه هشتم	۱۴-۱۶	حضوری؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۶و۳و۱و۵
۹	آشنایی با عوامل شیمیایی زیان آور در محیط کار	جلسه نهم	۱۴-۱۶	حضوری؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۶و۳و۱و۵
۱۰	آشنایی با اصول سم شناسی شغلی	جلسه دهم	۱۴-۱۶	حضوری؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۶و۳و۱و۵

۱۱	آشنایی با اصول سم شناسی شغلی و روش های ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور شغلی	جلسه یازدهم	۱۴-۱۶	حضور؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶
۱۲	آشنایی با بیماری های شغلی	جلسه دوازدهم	۱۴-۱۶	حضور؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶
۱۳	آشنایی با اصول ارگونومی شغلی	جلسه سیزدهم	۱۴-۱۶	حضور؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶
۱۴	آشنایی با اصول ارگونومی شغلی	جلسه چهاردهم	۱۴-۱۶	حضور؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶
۱۵	اصول ایمنی و حوادث ناشی از کار	جلسه پانزدهم	۱۴-۱۶	حضور؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶
۱۶	اصول ایمنی و حوادث ناشی از کار	جلسه شانزدهم	۱۴-۱۶	حضور؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶
۱۷	آشنایی با تشکیلات و خدمات بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	جلسه هفدهم	۱۴-۱۶	حضور؛ بصورت تهیه اسلاید، آموزش چهره به چهره، سخنرانی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶
تاریخ امتحان میان ترم: -			تاریخ امتحان پایان ترم: ۰۵/۰۴/۲۱			
* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.						
روش ارزشیابی	۱- آزمون کتبی:					
	الف: تشریحی (۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ)					
	ب: عینی (۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح / غلط)					
	۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)		۳- انجام تکالیف عملی و پروژه		۴- مصاحبه (شفاهی)	
	۵- مشارکت کلاسی		۶- آزمون (کوئیز)			
تاریخ تکمیل فرم: ۰۴/۱۲/۲۵			امضاء: دکتر حسین آبادی			